



## BÜRGERTELEFON SOWIE INFORMATIONEN UND HILFESTELLUNGEN ZUM CORONAVIRUS

*Viren können Menschen krank machen. Wie bei einer Grippe, stecken sich die Menschen gegenseitig mit dem Coronavirus an.*

Wenn also ein kranker Mensch auf gesunde Menschen trifft, kann er diese leicht anstecken. Das bedeutet, es kann sehr schnell gehen, dass viele Menschen krank werden. Das Problem ist aber, wenn viele Menschen gleichzeitig krank sind, kann nicht allen richtig geholfen werden.

Momentan ist es für uns alle besonders wichtig, dass möglichst viele Menschen gesund bleiben. Dabei hilft es, wenn sie sich so wenig Menschen wie möglich treffen und wir die Abstands- und die Hygieneregeln beachten.

Wenn Du dich weiter zu dem Thema informieren möchtest, kannst Du auch auf unserer Website vorbeischauchen. Dort haben wir einen speziellen Bereich, der CoroNetz heißt, eingerichtet: [www.mkk.de](http://www.mkk.de).

Zudem kannst Du auf der Plattform [www.corona4kids.de](http://www.corona4kids.de) viele wichtige Hinweise für Dein Verhalten finden.

### Kontakt

Für Fragen und Informationen:

Bürgertelefon: 06051-8510000

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116117

[www.mkk.de](http://www.mkk.de)



### Gesundheitsamt

Barbarossastraße 16-24

63571 Gelnhausen

Telefon: 06051 85-850

E-Mail: [buergerportal@mkk.de](mailto:buergerportal@mkk.de)

[www.mkk.de](http://www.mkk.de)



**DU KANNST HELFEN**

# Wir gegen Corona: Die Verhaltensregeln



## Das Corona-Virus Fragen und Antworten

Die Schulen und viele Geschäfte sind zu, Du sollst deine Freundinnen nicht mehr treffen und Abstand zu anderen Menschen halten. Warum ist das so?

### Was ist ein Virus?

Viren sind winzige Teilchen. Obwohl sie für uns unsichtbar sind, können sie gefährliche Krankheiten verursachen. Das Coronavirus (Covid 19) greift vor allem die Lunge an. Bei den meisten Menschen gelangt das Virus aber nicht so tief in die Lunge hinein. Dann ist es auch nicht so gefährlich. Anders ist das bei Menschen, die bereits geschwächt sind oder bei älteren Personen: Deren Lunge kann sich durch das Virus schlimm entzünden.

### Was hilft gegen das Coronavirus?

Das Coronavirus ist erst seit Dezember 2019 bekannt. Deshalb gibt es bisher noch keine Medizin dagegen. Aber es gibt einige Punkte, die Du im Alltag beachten kannst. Somit kannst auch Du dazu beitragen, die Übertragung des Virus zu bremsen.

## UNSERE TIPPS FÜR DICH

# Wie kannst Du helfen?



Mindestens **1,5 m** Abstand zu anderen halten.



Hände regelmäßig und gründlich **mit Seife und Wasser für 20 Sekunden** waschen (zweimal *Happy Birthday* singen).



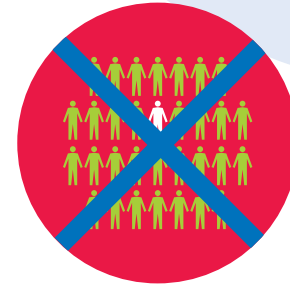
In die **Armbeuge** oder ein **Taschentuch** husten und niesen, nicht in die Hand.



Auch beim Busfahren sollst du eine **Schutzmaske** tragen. Diese am besten während des Tragens nicht berühren.



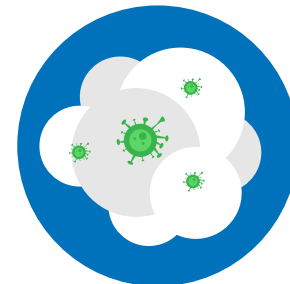
**Nicht** die Hand geben.



**Nicht** mit mehreren Personen treffen – auch nicht im Freien. Immer Abstand halten!



**Bleib' zuhause**, wenn du dich krank fühlst.



**Bleib' fröhlich und sei guten Mutes.** Wir schaffen das alles zusammen.